

Checkliste Erstausrüstung

Herzlichen Glückwunsch - Sie erwarten ein Baby.

Und damit beginnt eine spannende und aufregende Zeit. Damit nichts bei Ihrer Babyausstattung fehlt, haben wir für Sie eine Liste zusammengestellt.

Mamas Entbindung und Klinik-Aufenthalt

(Tipp: am besten packen Sie für den Kreißsaal eine extra Tasche)

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse, Allergiepass falls vorhanden
- Nachthemd oder Shirt, vorne zu öffnen
- Stillkissen
- Bademantel oder Morgenrock
- Massageöl für Wehenmassage
- Toilettenartikel, Kosmetika, Haarband
- Hausschuhe, warme Socken
- Fotoapparat, Videokamera
- Wasser, Nervennahrung, etwas zu lesen, gegebenenfalls Lieblings CD oder MP3-Player
- Still- BHs und Stilleinlagen
- weite bequeme stillfreundliche Kleidung
- Handtücher, Duschtücher, Waschlappen
- Haarföhn
- Geld für Telefonkarte (Handys sind meist nicht erlaubt)
- Telefon- oder Adressliste
- Familienstammbuch falls vorhanden
- bequeme Kleidung für die Heimfahrt

Babys Heimreise

- Babydecke oder Einschlagdecke
- Wickelbody oder Body im Schritt zum Knöpfen
- Strampler mit Shirt / Pulli oder Overall Gr. 56+
- Jacke Gr. 56+ (Babys kommen verschieden groß zur Welt, die Größenangaben sind daher nur Richtwerte)
- Erstlingsmütze
- je nach Jahreszeit Schühchen oder dickere Söckchen, Handschuhe
- Babysafe Gr0+

Babys Erstausrüstung (Grundausstattung)

- Moltontücher
- Windeln (Einweg oder Mull)
- Wickelbody und Höschen oder Bodys im Schritt zum Knöpfen
- Jäckchen mit Kapuze (Jahreszeit beachten)
- Strampler / Overalls und Shirts oder Pullis
- Erstlingsmützchen (Jahreszeit beachten)
- Kratzfäustlinge
- Ausfahrgarnituren (Jahreszeit beachten)
- Söckchen / Strumpfhose

Babypflege

- Wickelkommode / Wickelaufgabe / geteilte Waschschüssel
- Heizstrahler für Wickeltisch
- Baby-Badewanne evtl. Wannenständer oder Wannenaufsatz
- rutschfeste Badewanneneinlage
- Badethermometer
- Mullwaschlappen
- Badetücher / Baby-Kapuzenbadetuch
- Babyhaarbürste / Kamm
- Baby Nagelpflegeset
- Fieberthermometer
- Windeleimer
- Reinigungsartikel und Pflegeartikel

Babys Mahlzeit

- evtl. Milchpumpe
- Milchflasche und Teeflasche mit passendem Sauger
- Milchpulver / Teepulver Portionierer
- Bürste zum Reinigen von Flaschen, Sauger und Flaschenständer
- Flaschenwärmer
- Thermosflasche / Thermobox
- Vaporisator Reinigungsgerät für Flaschen und Sauger
- Beruhigungssauger
- Frottee-Lätzchen
- Baby-Waage
- Mullwindeln als „Spucktücher“

Baby – Daheim

- Wiege / Stubenwagen, Bett
- Matratze, Matratzenschoner
- wasserdichte Einlagen
- Spannbetttücher
- Baby Wärmflasche / Wärmekissen (Traube oder Kirsche)
- Funktioneller Schlaf-Pucksack
- Babyphone
- Krabbeldecke / Spieldecke / Lammfell
- Spieluhr, Mobile, Schmuse Tier-Tuch
- Greifspielzeug und Lernspielzeug
- Baby-Wippe
- gegebenfalls fürs Bett - Bettnest und Betthimmel

Baby – Unterwegs

- Kinderwagen mit Zubehör wie Sonnensegel oder Sonnenschirm / Mückennetz
- Wickeltasche
- wasserdichte Unterlage (für Kinderwagen)
- Kinderwageneinlage Lamm / Mikrofleece (Jahreszeit beachten)
- Babytrage / Babytragetuch

- Reisebett

Wir wünschen Ihnen eine angenehme Schwangerschaft und Geburt.

Baby-Paradies-Kempton

Inh. Peter Scheuing

Auf dem Bühl 93

87437 Kempton